

Packlista inför påmönstring

Kläder

T-shirt 7st
Jeans 2st
Skjorta 1st
Tjocktröja 1st
Kalsonger 7st
Strumpor 7st
Badbyxor 1st
Mjukisbyxor 1st
Träningsställ 1st
Underställ 1st
Keps
Mössa
Arbetsskor
Träningskor
Tofflor/inneskor
Solglasögon
Arbets/friluftsbxor 2st

Personligt

Mobil
Laddare
Plånbok
Nycklar
Laptop
Powerbank
Hörlurar
Anteckningsbok
Pennor
Böcker 2st
Arbetsklocka
Miniräknare
Pass
Sjöfartsbok
Dokument
USB-filmer
Ficklampa

Hygien

Tvål
Schampo
Tandborste
Tandkräm
Deodorant
Trimmer
Rakhyvel
Nagelklippare
Sjösjuketabletter
Ipren/alvedon
Hudkräm